

Was zieht mich? Was treibt mich an? Was motiviert mich?

Ein kurzer Test zu einer ersten Einschätzung Ihrer Motive. Es bedarf einer weiteren Auseinandersetzung, um die Ergebnisse zu hinterfragen und herauszufinden, was Ihre persönlichen Motive wirklich sind.

Wichtig vorab...

Bitte nehmen Sie sich für den Test ausreichend Zeit und beantworten Sie die Fragen ehrlich und in Ruhe (Dauer ca. 30 Minuten). Vor allem sollten Sie vermeiden, Fragen so zu beantworten, wie Sie meinen, wie die Frage "richtig" beantwortet werden müsste. Es gibt kein "richtig" oder "falsch". Es gibt nur ein "mir entsprechend" oder ein "mir nicht entsprechend". Je ehrlicher Sie mit sich und mit Ihren Antworten sind, desto aussagekräftiger ist das Testergebnis.

Die Beurteilungsskala:

- 5 trifft voll zu / Ich stimme voll zu
- 4 trifft eher auf mich zu / Ich stimme eher zu
- 3 weder Zustimmung noch Ablehnung (bitte nur im Ausnahmefall verwenden)
- 2 trifft eher nicht auf mich zu / Ich stimme eher nicht zu
- 1 trifft gar nicht zu / Ich stimme nicht zu

Bitte kreuzen Sie in der folgenden Tabelle an, wie sehr eine der folgenden Aussagen auf Sie zutrifft.

		1	2	3	4	5
1	Ich suche gern aktiv neue Erfahrungen.					
2	Ich bin gern mit anderen Menschen zusammen.					
3	Ich bin dafür bekannt, dass ich bekomme, was ich will.					
4	Mir macht es besonders viel Freude, wenn ich durch mein Verhalten etwas "bewegen" kann.					
5	Mein Motto lautet: "Ich mache nur das, was unbedingt notwendig ist."					
6	Mir ist wichtig, dass es anderen Menschen um mich herum gut geht.					
7	Für mich ist es ausgesprochen wichtig, mein eigener Herr zu sein.					
8	Die soziale Wertschätzung, die mit bestimmten Berufen einhergeht, ist mir sehr wichtig.					
9	Mit anderen zu konkurrieren, ist mir unangenehm.					
10	Viele Aufgaben gelingen mir auf Grund meiner Fähigkeiten.					
11	Wenn sich die Gelegenheit bietet neue Erfahrungen zu sammeln, bin ich immer dabei.					
12	Allein fühle ich mich am wohlsten.					

13	Ich kann andere oft dazu bewegen, das zu tun, was ich will.					
14	Das Gefühl, etwas Neues geschaffen zu haben, beflügelt mich.					
15	Menschen, die sich über das erforderliche Ausmaß hinaus bemühen, kann ich nicht verstehen.					
16	Wenn jemand Hilfe oder Unterstützung braucht, bin ich zur Stelle.					
17	Von anderen abhängig zu sein, bereitet mir Unbehagen.					
18	Mir ist es wichtig, einen gewissen gesellschaftlichen Status zu haben.					
19	Wenn ich mit anderen Menschen konkurrieren muss, macht mich das nervös.					
20	Der Einzelne hat in der Regel nur wenig Einfluss auf seine Lebenssituation.					
21	Mich auf Neues einzulassen, fällt mir schwer.					
22	Ich suche aktiv die Nähe zu anderen.					
23	Es entspricht nicht meiner Art, andere beeinflussen zu wollen.					
24	Wenn etwas funktioniert, sollte man keine Änderungen vornehmen.					
25	Schwierige Aufgaben sind für mich eine Herausforderung, die ich gerne und mit viel Einsatz lösen möchte.					
26	Es freut mich, wenn ich mich nützlich machen kann.					
27	Ich lege Wert darauf, eigenständig meine Entscheidungen fällen zu können.					
28	Soziale Anerkennung zu bekommen, ist mir sehr wichtig.					
29	Es macht mir Spaß, mich mit anderen messen zu können.					
30	Für die Lösung beruflicher Probleme fallen mir immer wieder gute Möglichkeiten ein.					
31	Ich bleibe lieber bei den Dingen, die sich bewährt haben.					
32	Ich nutze jede Gelegenheit, andere Menschen näher kennen zu lernen.					
33	Mein Anliegen bringe ich nicht auf Kosten anderer durch.					
34	Wenn Neuerungen anstehen, habe ich immer viele Ideen, was man alles machen kann.					
35	Ich bin mit meiner Leistung auch dann zufrieden, wenn sie im Durchschnitt liegt.					

36	Wenn ich sehe, dass ich durch meinen Einsatz jemandem wirklich geholfen habe, motiviert mich das ganz besonders.					
37	Auf eigenen Füßen zu stehen ist sehr wichtig für mich.					
38	Ich bin bereit, mich sehr stark zu engagieren, um einen hohen gesellschaftlichen Status zu erlangen.					
39	Mit anderen in Konkurrenz treten zu müssen, spornt mich an.					
40	Ob ich mit meinen Leistungen zufrieden sein kann, hängt maßgeblich von mir selbst ab.					
41	Es macht mir Spaß, den Dingen auf den Grund zu gehen.					
42	Ich brauche häufig meine Ruhe und ziehe mich dann zurück.					
43	Ich gebe anderen Menschen nur ungern Anweisungen.					
44	Wenn die Dinge funktionieren, dann mache ich diese am liebsten genauso weiter.					
45	Wenn andere bereits zufrieden mit einer bestimmten Leistung sind, mache ich in jedem Fall weiter, bis das Ergebnis mich wirklich befriedigt.					
46	Es macht mir Freude, wenn ich anderen helfen oder sie unterstützen kann.					
47	Es ist mir wichtig, selbst zu bestimmen, wie ich meinen Tagesablauf gestalte.					
48	Eine hochrangige Position zu bekleiden und dort hohes Ansehen zu genießen ist für mich ein wichtiges Ziel.					
49	Ich trete gerne in Wettbewerb zu anderen, damit ich weiß, wo ich stehe.					
50	Schwierige Situationen arbeite ich auf, um für die Zukunft besser vorbereitet zu sein.					
51	Ich gehe einer Sache solange nach, bis ich herausgefunden habe, wie sie funktioniert.					
52	Wenn viele Menschen um mich herum sind, fühle ich mich nicht wohl.					
53	Es macht mir Spaß zu sehen, wenn andere meinen Anweisungen folgen.					
54	Den Verlauf der Dinge beeinflussen zu können, ist mir wichtig.					
55	Damit nicht zu hohe Erwartungen an mich gestellt werden, halte ich mich immer erst mal zurück.					
56	Da ich sehr gut nachvollziehen kann, wie es Menschen in schwierigen Situationen ergeht, helfe ich gern.					
57	Es ist mir lieber, dass mir jemand sagt, wo es lang geht, als dass ich selbst entscheiden muss.					

58	Einen Beruf zu haben, der mit viel Prestige verbunden ist, hat für mich große Bedeutung.					
59	Ich bin der Ansicht, Konkurrenz belebt das Geschäft.					
60	Es ist reiner Zufall, wenn sich andere Menschen einmal nach meinen Wünschen richten.					
61	Wenn Probleme auftauchen, möchte ich herausfinden, woran das liegt.					
62	Ich unternehme gerne etwas gemeinsam mit anderen Menschen.					
63	In Auseinandersetzungen ziehe ich meist den Kürzeren.					
64	Ich bin ein Mensch, der großen Gestaltungsspielraum braucht.					
65	Man hat im Leben nichts davon, wenn man sich besonders engagiert.					
66	Menschen, die sich die meiste Zeit um das Wohlergehen anderer kümmern, kann ich nicht verstehen.					
67	Ich fühle mich unwohl, wenn andere mir Vorgaben machen.					
68	In der Gesellschaft angesehen zu sein, hat für mich großen Stellenwert.					
69	Meine Leistung mit denen anderer zu vergleichen, ist mir wichtig.					
70	Wie mein Leben gestaltet wird, bestimme ich aktiv.					
71	Ich halte Ausschau nach Möglichkeiten, Neues zu erfahren oder mehr über eine bestimmte Sache zu lernen.					
72	Das Zusammensein mit anderen Menschen strengt mich oft an.					
73	Anderer bezeichnen mich als dominant.					
74	Selbst etwas zu bewirken macht mir Freude.					
75	Es lohnt sich nicht, sich über das durchschnittliche Maß hinaus zu engagieren, da man nur ausgenutzt wird.					
76	Es bereitet mir Freude, andere Menschen bei ihrer persönlichen Entwicklung zu fördern.					
77	Ich mag Arbeitsaufträge, bei denen ich freie Hand habe.					
78	Meine Freizeitgestaltung richte ich vor allem danach aus, ob sie zu meinem gesellschaftlichen Status passt.					
79	Besser zu sein als andere ist mir äußerst wichtig.					
80	Ich nehme mein Leben lieber selbst in die Hand, als dass ich mich auf das Schicksal verlasse.					

Auswertung

Frage	Umrechnungsmodus	Punktwert
1	Markierte Zahl = Punktwert	
11	Markierte Zahl = Punktwert	
21	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
31	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
41	Markierte Zahl = Punktwert	
51	Markierte Zahl = Punktwert	
61	Markierte Zahl = Punktwert	
71	Markierte Zahl = Punktwert	
Summe für die Punktwerte "Neugier":		

Frage	Umrechnungsmodus	Punktwert
2	Markierte Zahl = Punktwert	
12	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
22	Markierte Zahl = Punktwert	
32	Markierte Zahl = Punktwert	
42	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
52	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
62	Markierte Zahl = Punktwert	
72	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
Summe für die Punktwerte "Geselligkeit":		

Frage	Umrechnungsmodus	Punktwert
3	Markierte Zahl = Punktwert	
13	Markierte Zahl = Punktwert	
23	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
33	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
43	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
53	Markierte Zahl = Punktwert	
63	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
73	Markierte Zahl = Punktwert	
Summe für die Punktwerte "Macht":		

Frage	Umrechnungsmodus	Punktwert
4	Markierte Zahl = Punktwert	
14	Markierte Zahl = Punktwert	
24	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
34	Markierte Zahl = Punktwert	
44	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
54	Markierte Zahl = Punktwert	
64	Markierte Zahl = Punktwert	
74	Markierte Zahl = Punktwert	
Summe für die Punktwerte "Gestaltung":		

Frage	Umrechnungsmodus	Punktwert
5	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
15	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
25	Markierte Zahl = Punktwert	
35	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
45	Markierte Zahl = Punktwert	
55	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
65	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
75	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
Summe für die Punktwerte "Leistung":		

Frage	Umrechnungsmodus	Punktwert
6	Markierte Zahl = Punktwert	
16	Markierte Zahl = Punktwert	
26	Markierte Zahl = Punktwert	
36	Markierte Zahl = Punktwert	
46	Markierte Zahl = Punktwert	
56	Markierte Zahl = Punktwert	
66	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
76	Markierte Zahl = Punktwert	
Summe für die Punktwerte "Uneigennützigkeit":		

Frage	Umrechnungsmodus	Punktwert
7	Markierte Zahl = Punktwert	
17	Markierte Zahl = Punktwert	
27	Markierte Zahl = Punktwert	
37	Markierte Zahl = Punktwert	
47	Markierte Zahl = Punktwert	
57	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
67	Markierte Zahl = Punktwert	
77	Markierte Zahl = Punktwert	
Summe für die Punktwerte "Unabhängigkeit":		

Frage	Umrechnungsmodus	Punktwert
9	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
19	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
29	Markierte Zahl = Punktwert	
39	Markierte Zahl = Punktwert	
49	Markierte Zahl = Punktwert	
59	Markierte Zahl = Punktwert	
69	Markierte Zahl = Punktwert	
79	Markierte Zahl = Punktwert	
Summe für die Punktwerte "Wettbewerb":		

Frage	Umrechnungsmodus	Punktwert
10	Markierte Zahl = Punktwert	
20	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
30	Markierte Zahl = Punktwert	
40	Markierte Zahl = Punktwert	
50	Markierte Zahl = Punktwert	
60	6 minus markierte Zahl = Punktwert	
70	Markierte Zahl = Punktwert	
80	Markierte Zahl = Punktwert	
Summe für die Punktwerte "Selbstwirksamkeit":		

		Niedrige Ausprägung			Hohe Ausprägung	
		1	2	3	4	5
>	Faktor: "Neugier"	8 bis 25 Punkte	26 bis 29 Punkte	30 bis 32 Punkte	33 bis 35 Punkte	36 bis 40 Punkte
>	Faktor: "Geselligkeit"	8 bis 21 Punkte	22 bis 26 Punkte	27 bis 30 Punkte	31 bis 33 Punkte	34 bis 40 Punkte
>	Faktor: "Macht"	8 bis 18 Punkte	19 bis 22 Punkte	23 bis 26 Punkte	27 bis 29 Punkte	30 bis 40 Punkte
>	Faktor: "Gestaltung"	8 bis 25 Punkte	26 bis 28 Punkte	29 bis 31 Punkte	32 bis 33 Punkte	34 bis 40 Punkte
>	Faktor: "Leistung"	8 bis 23 Punkte	24 bis 28 Punkte	29 bis 31 Punkte	32 bis 33 Punkte	34 bis 40 Punkte
>	Faktor: "Uneigennützigkeit"	8 bis 28 Punkte	29 bis 32 Punkte	33 bis 36 Punkte	37 bis 38 Punkte	39 bis 40 Punkte
>	Faktor: "Unabhängigkeit"	8 bis 25 Punkte	26 bis 29 Punkte	30 bis 32 Punkte	33 bis 34 Punkte	35 bis 40 Punkte
>	Faktor: "Status"	8 bis 17 Punkte	18 bis 23 Punkte	24 bis 27 Punkte	28 bis 31 Punkte	32 bis 40 Punkte
>	Faktor: "Wettbewerb"	8 bis 17 Punkte	18 bis 22 Punkte	23 bis 25 Punkte	26 bis 30 Punkte	31 bis 40 Punkte
>	Faktor: "Selbstwirksamkeit"	8 bis 24 Punkte	25 bis 28 Punkte	29 bis 30 Punkte	31 bis 33 Punkte	34 bis 40 Punkte

Mein Motivationsprofil

	Niedrige Ausprägung			Hohe Ausprägung	
	1	2	3	4	5
> Faktor: "Neugier" Bei Altbewährtem bleiben - vs. - Offen sein für Neues	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Faktor: "Geselligkeit" Sich alleine am wohlsten fühlen - vs. - Gerne mit and. zusammen sein	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Faktor: "Macht" Anweisungen geben fällt schwer - vs. - Eig. Interessen durchsetzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Faktor: "Gestaltung" Nicht auf Veränderung drängen - vs. - Selbst etwas bewegen wollen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Faktor: "Leistung" Arbeit: Nur das Nötigste tun - vs. - Hoher Anspruch an eigene Arbeit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Faktor: "Uneigennützigkeit" Jeder ist sich selbst der Nächste. - vs. - Sich intensiv um and.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Faktor: "Unabhängigkeit" Sich an and. orientieren; Verantwortung abgeben - vs. Unabhängig sein; Verantwortung übernehmen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Faktor: "Status" Soziale Anerkennung: Unwichtig finden - vs. - suchen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Faktor: "Wettbewerb" Konkurrenz meiden - vs. - den Wettkampf suchen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Faktor: "Selbstwirksamkeit" Viele Dinge als außerhalb der eig. Einflussmöglichkeiten erleben - vs. - Überzeugung, die meisten Dinge im Leben beeinflussen zu können	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2019 / Motivationsfragebogen

www.moellersmann.com

Dipl. Psychologin Svenja Möllersmann

Quelle: Egometric